

Materials List for

# Accumulated High-intensity Interval Training Protocol: A New Approach to Study Health Markers in Wistar Rats

Ricardo Augusto Leoni De Sousa<sup>1,2,3</sup>, Bruno Ferreira Mendes<sup>1,2</sup>, Liliane Costa-Pereira<sup>1,2</sup>, Ramona Ramalho de Souza Pereira<sup>1,4</sup>, Júlia Alves de Andrade<sup>1,2</sup>, Caíque Olegário Diniz e Magalhães<sup>1,2,3</sup>, Fernando Gripp<sup>1,2,4</sup>, Flávio de Castro Magalhães<sup>1,2,4,5</sup>, Eric Francelino Andrade<sup>1,4,5</sup>, Ricardo Cardoso Cassilhas<sup>1,2,3,4,5</sup>, Marco Fabrício Dias-Peixoto<sup>1,2,4,5</sup>

<sup>1</sup>Faculdade de Ciências Biológicas e Saúde (FCBS), Universidade Federal dos Vales do Jequitinhonha e Mucuri (UFVJM) <sup>2</sup>Programa de Pós-Graduação em Multicêntrico em Ciências Fisiológicas (PMPGCF), Sociedade Brasileira de Fisiologia (SBFis) <sup>3</sup>Grupo de Estudos em Neurociências e Exercício (GENE), Universidade Federal dos Vales do Jequitinhonha e Mucuri (UFVJM) <sup>4</sup>Programa de Pós-Graduação em Ciências da Saúde (PPGCS), Universidade Federal dos Vales do Jequitinhonha e Mucuri (UFVJM) <sup>5</sup>Centro Integrado de Pesquisa em Saúde (CIPq-Saúde), Universidade Federal dos Vales do Jequitinhonha e Mucuri (UFVJM)

## Corresponding Author

**Marco Fabrício Dias-Peixoto**  
marcofabri@ufvjm.edu.br

## Citation

De Sousa, R.A.L., Mendes, B.F., Costa-Pereira, L., de Souza Pereira, R.R., de Andrade, J.A., Diniz e Magalhães, C.O., Gripp, F., Magalhães, F.d.C., Andrade, E.F., Cassilhas, R.C., Dias-Peixoto, M.F. Accumulated High-intensity Interval Training Protocol: A New Approach to Study Health Markers in Wistar Rats. *J. Vis. Exp.* (180), e63328, doi:10.3791/63328 (2022).

## Date Published

February 2, 2022

## DOI

10.3791/63328

## URL

jove.com/video/63328

## Materials

Name	Company	Catalog Number	Comments
GraphPad Software	GraphPad Prism 7.0: version 7.00 for Mac OS X, GraphPad Software, San Diego, CA, USA	N/A	Statistical program
Metabolic analyzer	Oxyleptro, Harvard Apparatus, Spain	N/A	Metabolic analyzer
Rats	Universidade Federal dos Vales do Jequitinhonha e Mucuri	N/A	32 male Wistar rats
Treadmill	Insight	N/A	Treadmill
Weighing scale			precision electronic digital weighing scale to weigh rats